

ΞΑΝΘΙΠΠΗ - ΑΡΓΥΡΩ ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ

MD, MSc

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

Αγίας Φωτεινής 50 - 52 Ν. Ιωνία 14231 (σταθμός ΗΣΑΠ Ν. Ιωνίας)

Τηλ./ Fax: 210 27 58 320 Κιν.: 6945 37 14 72

koutsoukou.derma@yahoo.gr

www.koutsoukou-dermatologos.gr

Τι είναι η μεσοθεραπεία;

Η μεσοθεραπεία είναι μέθοδος με την οποία εγχύονται στο εσωτερικό του δέρματος ουσίες, που ανάλογα με τις ιδιότητές τους μπορούν να διορθώσουν προβλήματα, να αναστρέψουν ή να επιβραδύνουν τις φθορές και γενικά να βελτιώσουν την ποιότητα του δέρματος.

Ποια προβλήματα μπορούν να επιλύσουν οι μεσοθεραπείες και σε ποια σημεία του σώματος γίνονται;

Η σύγχρονη Αισθητική Δερματολογία έχει στη διάθεσή της μία πλειάδα από σύγχρονα πρωτόκολλα μεσοθεραπειών, τα οποία επιλέγονται σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε δέρματος.

Έτσι λοιπόν, με τις κατάλληλες μεσοθεραπείες μπορούμε να αποκαταστήσουμε τη σφιγνότητα στο δέρμα και να του προσφέρουμε σύσφιξη. Δηλαδή να διορθώσουμε την χαλάρωση και να συμβάλλουμε στην στήριξη και την ανόρθωσή του. Μπορούμε να ενισχύσουμε την συγκράτηση ύδατος και συνεπώς να εξασφαλίσουμε λάμψη και φρεσκάδα. Μπορούμε να αναστρέψουμε οξειδωτικές διεργασίες. Μπορούμε να αντιμετωπίσουμε δυσχρωμίες. Μπορούμε να βελτιώσουμε στα μάτια μαύρους κύκλους και σακούλες. Στο σώμα ειδικές μεσοθεραπείες μπορούν να μειώσουν την κυτταρίτιδα και την εναπόθεση λίπους, να απαλύνουν τις ραβδώσεις (ραγάδες). Στα μαλλιά σύγχρονες μεσοθεραπείες μπορούν να λειτουργήσουν από ενισχυτικά έως και θεραπευτικά.

Οι μεσοθεραπείες εφαρμόζονται στο πρόσωπο, στον λαιμό, στο ντεκολτέ, στα μάτια. Στο σώμα. Στα μαλλιά.

Ποιές ουσίες χρησιμοποιούνται στις μεσοθεραπείες;

Οι ουσίες που χρησιμοποιούνται στις μεσοθεραπείες είναι πολλές και χρησιμοποιούνται κατά μόνος ή σε συνδυασμούς, ανάλογα με το τι απαιτεί η κάθε περίπτωση. Οι σημαντικότερες εξ αυτών των ουσιών είναι και οι ακόλουθες. Η βιταμίνη C διαθέτει αντιοξειδωτικές και λευκαντικές ιδιότητες. Το DMAE είναι αφενός μία ουσία που ενισχύει τον μυϊκό τόνο επιφέροντας σύσφιξη και αφετέρου λειτουργεί αντιοξειδωτικά. Το οργανικό πυρίτιο είναι διεγέρτης των ινοβλαστών στην παραγωγή ινών κολλαγόνου και ελαστίνης, ενισχύοντας κατά συνέπεια την ελαστικότητα και τη σφριγηλότητα του δέρματος. Το λιποϊκό οξύ αποτελεί επίσης κυτταροπροστατευτικό και αντιοξειδωτικό μόριο που βοηθά στην αντιγήρανση. Ο ψευδάργυρος έχει αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Οι γλυκοζαμινογλυκάνες, που παράγονται από τους ινοβλάστες, προσφέρουν υποστήριξη στο δέρμα. Η βιταμίνη A διεγείρει τους ινοβλάστες, αναστέλλει την αποδόμηση του κολλαγόνου και αποτρέπει τη φθορά του δέρματος. Βιταμίνες του συμπλέγματος B, όπως θειαμίνη, ριβοφλαβίνη, νιασίνη κ.ά. συμβάλλουν επίσης στην αντιοξειδωση, ενυδάτωση και σύσφιξη του δέρματος, ενώ άλλες, όπως η βιοτίνη (βιταμίνη B8), τονώνουν τον θύλακα της τρίχας. Η δεξπανθενόλη αποτελεί και αυτή τριχοτονωτική ουσία. Η καφεΐνη, η καρνιτίνη, η φωσφατιδυλοχολίνη έχουν μεταξύ άλλων λιπολυτικές ιδιότητες. Υπάρχουν και άλλοι πολλοί παράγοντες που χρησιμοποιούνται στα διάφορα θεραπευτικά πρωτόκολλα.

Στο σημείο αυτό αξίζει να γίνει ιδιαίτερη αναφορά στο υαλουρονικό οξύ που αποτελεί ένα από τα πολυτιμότερα συστατικά του δέρματός μας. Το υαλουρονικό οξύ είναι ένας φυσικός πολυσακχαρίτης, κύριο συστατικό της θεμέλιας ουσίας του δέρματος και εξαιρετικά υδρόφιλο μόριο. Χρησιμοποιείται είτε ως συστατικό της μεσοθεραπείας είτε ως ένθεμα (filler) σε περιοχές με βαθιές ρυτίδες ή απώλεια όγκου. Με τη μεσοθεραπεία ειδικά εισάγουμε υαλουρονικό οξύ στα σημεία από όπου έχει χαθεί, με άμεσο αποτέλεσμα να αυξάνεται η ενυδάτωση, η στήριξη και η αντοχή του δέρματος συνολικά.

Συχνά στις μεσοθεραπείες εγχύουμε στο δέρμα συνδυασμούς των ανωτέρων συστατικών μαζί με υαλουρονικό οξύ, ώστε να εξασφαλίζουμε σε αυτό ένα πιο πλήρες αποτέλεσμα.

Τι είναι το PRP;

Το ακρωνύμιο PRP προέρχεται από τα αρχικά των λέξεων Platelet Rich Plasma, που σημαίνουν Πλάσμα Πλούσιο σε Αιμοπετάλια. Η μέθοδος είναι γνωστή και ως αυτόλογη μεσοθεραπεία. Συνίσταται στη λήψη αίματος από τον ίδιο τον θεραπευόμενο και την ειδική επεξεργασία του, η οποία οδηγεί στον διαχωρισμό των αιμοπεταλίων, που φέρουν αυξητικούς παράγοντες. Το πλούσιο αυτό υλικό εγχύεται στο δέρμα και κινητοποιεί με απόλυτα φυσικό τρόπο την ανάπλασή του και την αποκατάσταση των βλαβών του. Είναι μία μέθοδος ασφαλής, που βρίσκει εφαρμογή στο πρόσωπο, στο σώμα, αλλά και στα μαλλιά.

Με ποιές άλλες μεθόδους μπορούν να συνδυαστούν οι μεσοθεραπείες;

Οι μεσοθεραπείες μπορούν να συνδυαστούν με πολλές άλλες θεραπείες, όπως είναι οι μέθοδοι κλασματικής ανάπλασης του δέρματος. Πρόκειται για το γνωστό Fractional CO2 Laser και τον Μικροβελονισμό (Microneedling). Διεγείρουν την παραγωγή κολλαγόνου και προσφέρουν διόρθωση ρυτίδων, ατελειών, ουλών, δυσχρωμιών, ενώ χαρίζουν σταδιακά σφιγηλότητα μέσω της αύξησης της πυκνότητας του δέρματος. Μπορούν επίσης να συνδυαστούν με Peelings και με Μικροδερμοαπόξεση (Microdermabrasion).

Οι μεσοθεραπείες μπορούν ακόμα να ενσωματωθούν σε ένα ευρύτερο πλάνο ανανέωσης του δέρματος μαζί με όλες τις άλλες μεθόδους (βοτουλινική τοξίνη, εμφυτεύματα υαλουρονικού οξέος, νήματα κ.λ.π.). Εξάλλου η επιλογή της κατάλληλης μεθόδου και ο προγραμματισμός του κάθε βήματος γίνεται σύμφωνα με τις ανάγκες του κάθε δέρματος. Ο σωστός συνδυασμός θεραπευτικών δράσεων και ο σεβασμός στις ιδιαιτερότητες του κάθε οργανισμού εξασφαλίζει το καλύτερο αποτέλεσμα και παρέχει τη μέγιστη διάρκεια.

ΞΑΝΘΙΠΗ - ΑΡΓΥΡΩ ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ

MD, MSc

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

