

ΞΑΝΘΙΠΗ - ΑΡΓΥΡΩ ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ

MD, MSc

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

Αγίας Φωτεινής 50 - 52 Ν. Ιωνία 14231 (σταθμός ΗΣΑΠ Ν. Ιωνίας)

Τηλ./ Fax: 210 27 58 320 Κιν.: 6945 37 14 72

koutsoukou.derma@yahoo.gr

www.koutsoukou-dermatologos.gr

Τι είναι οι φθείρες;

Οι φθείρες (ψείρες) είναι μικροσκοπικά έντομα που παρασιτούν στις τρίχες και το δέρμα των ανθρώπων, απομυζούν αίμα και προκαλούν κνησμό. Υπάρχουν τρεις τύποι φθείρας που παρασιτούν στον άνθρωπο: η φθείρα της κεφαλής, η φθείρα του σώματος και η φθείρα του εφηβαίου (του τριχώματος των γεννητικών οργάνων). Η φθείρα του σώματος εμφανίζεται σε συνθήκες πλημμελούς υγιεινής (π.χ. σε αστέγους, σε επαφή με ακάθαρτα κλινოსκεπάσματα) και είναι πιο σπάνια στις μέρες μας, λόγω της βελτίωσης του βιοτικού μας επιπέδου. Η φθείρα του εφηβαίου μεταδίδεται κυρίως με σεξουαλική επαφή με άτομο που έχει. Η φθείρα της κεφαλής είναι η πιο συχνή, κυρίως ανάμεσα στα παιδιά σχολικής ηλικίας, λόγω του συγχρωτισμού τους

Πώς μεταδίδονται και πώς πολλαπλασιάζονται οι φθείρες της κεφαλής;

Οι φθείρες δεν πετούν και δεν πηδούν. Μεταδίδονται με άμεση επαφή κεφαλής με κεφαλή και πιο σπάνια με κοινή χρήση χτενών, καπέλων κ.λ.π. Οι φθείρες γεννούν αυγά, τις λεγόμενες κόνιδες. Είναι συνηθισμένο να βλέπουμε πιο συχνά τις κόνιδες, γιατί είναι μικροσκοπικά λευκά σφαιρίδια, στέρα κολημένα επάνω στις τρίχες. Οι φθείρες από την άλλη έχουν καστανό χρώμα και κινούνται γρήγορα και κρύβονται, οπότε μπορεί να μην είναι πάντα ορατές.

Ποιά είναι τα συμπτώματα της φθειρίασης της κεφαλής;

Το συχνότερο σύμπτωμα είναι ο κνησμός (φαγούρα) του δέρματος του τριχωτού της κεφαλής, ενώ μπορεί να εμφανιστεί και ερυθρότητα (κοκκινίλα). Τα συμπτώματα μπορεί να επεκτείνονται και στα αυτιά και στον αυχένα. Ωστόσο δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις στις οποίες δεν υπάρχουν καθόλου συμπτώματα.

Ποιά μέτρα εφαρμόζουμε στην περίπτωση της φθειρίασης της κεφαλής;

1. Προμηθευόμαστε από το φαρμακείο ειδικό φθειροκτόνο προϊόν, που μπορεί να έχει τη μορφή σαμπουάν, λοσιόν, τζελ ή κρέμας. Διαβάζουμε προσεκτικά και εφαρμόζουμε ακριβώς τις οδηγίες χρήσης.

2. Αρχικά λούζουμε τα μαλλιά με ένα κοινό σαμπουάν ή το ειδικό φθειροκτόνο σαμπουάν (αυτό θα πρέπει να παραμείνει κάποιο χρόνο στην κεφαλή). Ξεβγάζουμε και μπορούμε να κάνουμε το πρώτο χτένισμα μέσα στο μπάνιο με μία κανονική χτένα ή βούρτσα, ώστε να ξεμπερδέψουμε τα μαλλιά χωρίς τράβηγμα και πόνο.

3. Σκουπίζουμε με μία πετσέτα.

4. Ακολούθως εφαρμόζουμε το φθειροκτόνο προϊόν (λοσιόν, τζελ ή κρέμα). Τα προϊόντα αυτά θα πρέπει να μείνουν επάνω στην κεφαλή για τουλάχιστον 10 λεπτά. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και ένα σκουφάκι μπάνιου. Μόλις περάσει ο προβλεπόμενος χρόνος, ξεβγάζουμε.

5. Παίρνουμε μία ειδική χτένα με πυκνά και ψιλά δόντια, την ακουμπάμε καλά στο δέρμα του τριχωτού της κεφαλής και χτενίζουμε τα μαλλιά από τις ρίζες έως τις άκρες. Επαναλαμβάνουμε τουλάχιστον δύο φορές και ελέγχουμε τη χτένα μετά από κάθε πέρασμα.

6. Τα περισσότερα φθειροκτόνα προϊόντα χρειάζονται μία επαναληπτική θεραπεία 7 με 10 ημέρες μετά από την πρώτη. Ο λόγος είναι ότι κάποιες φθείρες μπορεί να επιβιώσουν και να γεννήσουν καινούργια αυγά.

7. Τα φθειροκτόνα προϊόντα μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε παιδιά άνω των δύο ετών.

8. Σε περίπτωση που το παιδί είναι κάτω των δύο ετών ή δεν είστε σίγουροι για το εάν πρόκειται για φθειρίαση ή το πρόβλημα επιμένει, επισκεφθείτε τον δερματολόγο σας. Ίσως χρειαστούν πιο ειδικά προϊόντα, συνδυασμοί θεραπειών ή φάρμακα από το στόμα.

9. Ελέγχουμε **όλα** τα μέλη της οικογένειάς μας. Εάν απαιτηθεί, θα πρέπει να γίνει **ταυτόχρονα** θεραπεία σε όλα, ώστε να μην γίνεται επαναμόλυνση από το ένα στο άλλο. Εάν κάποιο μέλος της οικογένειας κοιμάται στο ίδιο κρεβάτι με κάποιο που έχει φθείρες κεφαλής, πρέπει να κάνει θεραπεία είτε έχει, είτε δεν έχει φθείρες ή κόνιδες. Τα υπόλοιπα μέλη πρέπει να ελεγχθούν.

10. Ρούχα, πετσέτες και κλινოსκεπάσματα που χρησιμοποιήθηκαν 48 ώρες πριν από την θεραπεία πρέπει να πλυθούν σε ζεστό νερό. Έπιπλα, χαλιά και καθίσματα αυτοκινήτου πρέπει να σκουπίζονται με ηλεκτρική σκούπα. Όποιο αντικείμενο δεν πλένεται ή σκουπίζεται, το τοποθετούμε σε πλαστική σακούλα, την κλείνουμε καλά και την αφήνουμε κλειστή για δύο εβδομάδες.

Χρήσιμες πληροφορίες

1. Η ύπαρξη φθειρών στην κεφαλή δεν σημαίνει ότι ο φορέας είναι ένας βρώμικος ή άρρωστος άνθρωπος.

2. Η φθείρα της κεφαλής δεν μεταδίδει κάποια σοβαρή ασθένεια στον άνθρωπο. Λόγω όμως του έντονου ερεθισμού και του κνησμού που επιφέρει, μπορεί να προκληθεί κάποια μικροβιακή επιμόλυνση.

3. Η φθείρα της κεφαλής δεν ζει μακριά από το ανθρώπινο σώμα πάνω από 48 ώρες.

4. Οι ανθρώπινες φθείρες δεν παρασιτούν σε ζώα, επομένως ούτε στα κατοικίδια μας.

5. Δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα ότι τα βαμμένα ή τα κουρεμένα μαλλιά είναι περισσότερο προστατευμένα έναντι των φθειρών, ενώ τα καθαρά μαλλιά πιο ευάλωτα. Το μόνο που προσφέρει το κούρεμα είναι διευκόλυνση κατά το χτένισμα με την ειδική χτένα.

5. Από τις παραδοσιακές θεραπείες η πιο δόκιμη είναι αυτή με τη χρήση ξιδιού (λόγω του χαμηλού pH). Οι υπόλοιπες δεν έχουν καμία θέση στη θεραπεία της φθειρίασης. Προσωπικά προτιμώ τα σύγχρονα φαρμακευτικά προϊόντα, λόγω της μεγαλύτερης αποτελεσματικότητάς τους και της πιο αποδεκτής οσμής τους. Το ξίδι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αποπαρασίτωση της χτένας μετά το χτένισμα, όπως και το βραστό νερό.

5. Δεν χρειάζεται να ψεκαστεί το σπίτι με κάποιο παρασιτοκτόνο.

6. Για πρόληψη ελέγχετε τακτικά και σχολαστικά την κεφαλή των παιδιών σας μετά το σχολείο.

7. Η φθειρίαση οφείλεται στις φθείρες (ψείρες). Δεν έχει σχέση με την ψώρα, που οφείλεται σε ένα άλλο παράσιτο του ανθρώπινου δέρματος. Επίσης δεν έχει απολύτως καμία σχέση με την ψωρίαση, που είναι μία χρόνια, μη μεταδοτική δερματοπάθεια.

ΞΑΝΘΙΠΠΗ - ΑΡΓΥΡΩ ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ

MD, MSc

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

